

# Dr. Titzler, Ingrid: Wissenschaftlicher Lebenslauf

## Vita Dr. Ingrid Titzler

M.Sc. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Dipl.-Kommunikationswirtin

Adresse: Universität Erlangen-Nürnberg, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Wissenschaftliche Mitarbeiterin (Projektleitung), Nägelsbachstr.25a, 91052 Erlangen

Privat: Austr. 19, 90763 Fürth

E-Mail: ingrid.titzler@fau.de

Telefon: Dienstlich 09131 85 67567, Mobil 0176 372 357 36

Verheiratet mit Rafael Titzler, 2 Kinder (Demian, geb. 07.08.2014; Isabel Dalia, geb. 26.01.2020)

## Stationen der akademischen und beruflichen Ausbildung

2023 **Kumulative Promotion** Psychologie, Dr. Phil., Universität Erlangen-Nürnberg (1,0 „magna cum laude“)

2018 **Approbation als Psychologische Psychotherapeutin**, CIP Bamberg-Erlangen („sehr gut“)

2012 **Master of Science (Psychologie)**, Universität Erlangen-Nürnberg (1,0 „sehr gut“)

2010 **Bachelor of Science (Psychologie)**, Universität Erlangen-Nürnberg (1,2 „sehr gut“)

2007 **Diplom (Kommunikationswirtin)**, Bayerische Akademie für Werbung und Marketing („sehr gut“)

2005 **Kaufmännischer IHK-Abschluss (Werbekauffrau)**, Universal McCann („sehr gut“)

## Stationen der beruflichen wissenschaftlichen Tätigkeit

Seit 05/2014 Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Doktorandin, Post-Doc, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Erlangen-Nürnberg

seit 11/21 *Projektleitung Zuwendungsprojekt Mit uns im Gleichgewicht II (SVLFG)*

seit 09/2019 *Projektmitarbeit GBA-Innovationsfond PSYCHOnlineTHERAPIE*

06/17-10/21 *Projektleitung Zuwendungsprojekt Mit uns im Gleichgewicht I (SVLFG)*

01/17-03/21 *Projektleitung Drittmittel-EU-Projekt ImpleMentAll*

05/14-06/17 *Projektleitung Drittmittel-EU-Projekt E-COMPARED (FP7)*

12/19-02/21 Mutterschutz und Elternzeit

11/17-03/21 Projekt- und Implementierungsleitung, GET.ON Institut für Gesundheitstrainings, Hamburg

06/14-10/14 Mutterschutz und Elternzeit

11/13-04/14 Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Psychologin, Uniklinikum Erlangen, Psychosomatik

02/13-10/13 Wissenschaftliche Hilfskraft und Psychologin, Uniklinikum Erlangen, Psychiatrie

11/11-03/12 Wissenschaftliche Hilfskraft, Lehrstuhl für Diagnostik an der Universität Erlangen-Nürnberg

10/07-10/12 Studium der Psychologie, Bachelor und Master of Science

*Masterthesis (Sozialpsychologie, Prof. Abele-Brehm): Die Urteilsbildung im Pretest hängt vom Kontext ab: Der Einfluss zuvor betrachteter Motive und eigener Erfahrung auf die Bewertung einer Werbeanzeige (Note: 1,0)*

*Bachelorthesis (Entwicklungspsychologie, Dr. Bovenschen): Zusammenhang zwischen der sozial-kognitiven Entwicklung und Bindungsrepräsentation bei Vorschulkindern (Note: 1,3)*

## Weitere berufliche Praxis

Seit 2021 Psychotherapeutische Praxis mit Kassenzulassung KVB Bayern, Langenzenn

2019-2020 Privatpraxis für Psychologische Psychotherapie und Lehrtherapeutin, CIP Erlangen

Seit 2012 Dozentin auf Honorarbasis für Themengebiete Psychologie, Psychotherapie, e-Mental Health und digitale Interventionen in der Prävention und Behandlung psychischer Erkrankungen, Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGAs) auf Rezept, Kommunikationswissenschaft

2013-2018 Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin, CIP Bamberg, Erlangen („sehr gut“)

2003-2014 (Senior) Mediaplanerin bei Universal McCann, Nürnberg

2003-2005 Ausbildung zur Werbekauffrau bei Universal McCann, Nürnberg

## Preise und Auszeichnungen

- 2021 **Forschungspreis (2.000 €)**, Auszeichnung der Philosophischen Fakultät der FAU
- 2018 **Best Paper Award (voucher publication fee)**, Auszeichnung einer Publikation in Internet Interventions (Chief Editor Prof. Gerhard Andersson), Titel: Barriers and facilitators for the implementation of blended psychotherapy for depression: A qualitative study of therapists' perspective.
- 2017 **Erlanger Preis für Medizin, Technik und Gesundheit (500 €)** in der Kategorie Medizinische Versorgung, Auszeichnung für das Projekt E-COMPARED und die Integration der Innovation Blended Psychotherapie in die Hausarztpraxen (Verein Gesundheit & Medizin in Erlangen)
- 2007 **Auszeichnung der Diplom-Arbeit (BAW)**

## Förderungen und Stipendien

- 02/2019 Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD), Stipendium für Kongressteilnahme am 10<sup>th</sup> Scientific meeting 2019 of the ISRII International Society for Research on Internet Interventions in Auckland, New Zealand
- 11/2017 Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD), Stipendium für Kongressteilnahme am 51st Annual Convention of the ABCT Association for Behavioral and Cognitive Therapies, San Diego, USA
- 2015-16 ARIADNEphil Mentoren- und Qualifikationsprogramm der PhilPhak FAU
- 2011-12 Deutschlandstipendium, Bundesministerium für Bildung und Forschung
- 2011-12 Leonardo Kolleg der FAU Erlangen-Nürnberg (Förderung der 5% leistungsstärksten Studierenden)

## Forschungsprojekte

- Seit 11/2019 **PsychOnlineTherapie** ([www.psychonlinetherapie.de](http://www.psychonlinetherapie.de), Förderung: G-BA Innovationsfond)
- Seit 2017 **Modellvorhaben „Mit uns im Gleichgewicht“** (<http://www.psych1.phil.uni-erlangen.de/forschung/internetbasierte-therapie/mit-uns-im-gleichgewicht.shtml>; Zuwendungsforschung: SVLFG)
- 2017-2021 **ImpleMentAll** ([www.implementall.eu](http://www.implementall.eu), Förderung: Europäische Kommission)
- 2014-2017 **E-COMPARED** ([www.e-compared.eu](http://www.e-compared.eu), Förderung: Europäische Kommission)

## Forschungsinteressen

- Blended Psychotherapy: Verzahnung von internet- und mobilbasierten Interventionen mit der traditionellen Psychotherapie vor Ort
- Implementierungsforschung
- Prävention von Depression mit internet- bzw. telefonbasierten Interventionen
- Qualitative Forschung

## Kongress- und Fortbildungsbeiträge (Vorträge, Posterpräsentationen & Workshops)

(Legende: V=Vortrag, I=International, P=Poster, W=Workshop)

**(V, S)** Steubl, L. & Titzler, I. (2023, May). Blended therapy – verzahnte Psychotherapie: Integration von Internet- und Mobil-basierten Interventionen in die Routine Psychotherapie bei Depression. Chair eines Wissenschafts-Symposiums beim 2ten DPK, Deutscher Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.

- (V)** Zarski, A.-C., Schaeuffele, C., **Titzler, I.**, Steubl, L. (2023, May). How to blend – Verzahnungsmöglichkeiten von digitalen Interventionen mit der ambulanten Psychotherapie. Praxis-Symposium beim 2ten DPK, Deutscher Psychotherapiekongress, Berlin, Deutschland.
- (W)** **Titzler, I.** (2023, May). Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGAs) auf Rezept in der Psychotherapeutischen Praxis. Workshop (5 UE) beim 2ten DPK, Berlin, Deutschland.
- (W)** **Titzler, I.** (2022, November). Digitale Gesundheitsanwendungen im Supervisionskontext. Workshop (8 UE) für Supervisor\*innen und Psychologische Psychotherapeut\*Innen beim APV Gesellschaft für Angewandte Psychologie und Verhaltensmedizin, Online, Deutschland.
- (W)** **Titzler, I.** (2022, Oktober). Digitale Gesundheitsanwendungen – Schwerpunkt Depression & Schlaf. Workshop (5 UE) für Psychologische Psychotherapeut\*Innen am 18. Jahreskongress Psychotherapie (Wissenschaft-Praxis) der Psychotherapeutenkammer NRW und vom Hochschulverband Psychotherapie 2022, Online, Deutschland.
- (P)** **Titzler, I.** (2022, Juni). Gesundheitsanwendungen (DiGA) – Digitale Psychotherapie auf Rezept? Posterpräsentation am 1. Deutschen Psychotherapiekongress (DPK), Berlin, Deutschland.
- (W)** **Titzler, I.** & Schlicker, S. (2022, Juni). Gesundheitsanwendungen (DiGA) in der Psychotherapie. Workshop (5 UE) am 1. Deutschen Psychotherapiekongress (DPK), Berlin, Deutschland.
- (V)** **Titzler, I.** (2022, Mai). Digitale Gesundheitsanwendungen – Web- & App-basierte Behandlungen auf Rezept bei Psychischen Störungen. Vortrag zur Psychiatrischen Fortbildungsreihe vom ZfP Südwürttemberg, Online, Deutschland.
- (W)** **Titzler, I.** & Zarski, A.-C. (2022, Februar). Digitale Ansätze in der Psychotherapie vs. Präsenztherapie. Workshop am 11. Fachtag Sexualität und Psyche, Online, Deutschland.
- (W)** **Titzler, I.** (2021, November). Apps und Digitalisierung in der Psychotherapie. Workshop (8 UE) für DVT – Deutscher Fachverband für Verhaltenstherapie e.V., Online-Veranstaltung für leitende PPs, Deutschland.
- (W)** **Titzler, I.** (2021, März). Showcase of the ItFits-toolkit and live question and answer session with developers and implementers. Workshop an der ImpleMentAll Final Conference „Getting eHealth Implementation right“, Online, International.
- (V)** Freund, J., **Titzler, I.** et al. (2021, Mai). Digitale Prävention von Depression bei Landwirt\*innen? Eine qualitative Studie über die Erfahrungen von Teilnehmenden an einer individuell zugeschnittenen Internetintervention. Vortrag am 38. Symposium der DGPs Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Mannheim, Deutschland.
- (W)** **Titzler, I.** (2019, Oktober). Wie bewähren sich mit der Psychotherapie verzahnte (Blended Konzepte) oder therapeutisch begleitete internetbasierte Interventionen in Wissenschaft und Praxis? Workshop (5 UE) für Psychologische Psychotherapeut\*Innen am 15. Jahreskongress Psychotherapie (Wissenschaft-Praxis) der Psychotherapeutenkammer NRW und vom Hochschulverband Psychotherapie 2019, Bochum, Deutschland.
- (I, V)** **Titzler, I.** (2019, September). Hindering and facilitating factors for the implementation of blended psychotherapy in secondary care: A qualitative study of therapists' perspective in Switzerland. Oral presentation at the 6<sup>th</sup> Scientific Meeting 2019 of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Copenhagen, Denmark.
- (W)** **Titzler, I.** & Schlicker, S. (2019, Juli). Internet- und mobilbasierte Versorgungskonzepte in der Praxis: eine 360°Perspektive. Workshop (5 UE) für Psychologische Psychotherapeut\*Innen am 9<sup>th</sup> World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies 2019 (WCBCT), Berlin, Deutschland.

**(I, P) Titzler, I.,** Egle, V. & Ebert, D. D. (2019, July). Blending internet- and mobile-based treatment for depression with face-to-face psychotherapy: case report of a 48-years old female patient. Poster presentation at the 9<sup>th</sup> World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies 2019 (WCBCT), Berlin, Germany.

**(W) Titzler, I.** & Schlicker, S. (2019, Mai). E-Mental Health in der Praxis. Internet-basierte Interventionen in der Psychotherapie. Workshop (5 UE) für Psychologische Psychotherapeut\*Innen am 11. Workshopkongress und 37. Symposium der DGPs Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Erlangen, Deutschland.

**(I, V) Titzler, I.** (2019, February). Blended treatment for depression: Are IMIs combined with f2f psychotherapy an approach to use the best of both worlds? Chair of symposium and oral presentation at the 10<sup>th</sup> Scientific Meeting 2019 of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Auckland, New Zealand.

**(I, V) Titzler, I.,** Baumeister, H., Buntrock, C., Braun, L., Freund, J., Thielecke, J., Terhorst, Y., Berking, M. & Ebert, D. D. (2019, February). With us in balance: Evaluation concept for the implementation of internet and tele-based prevention services. Oral presentation at the 10<sup>th</sup> Scientific Meeting 2019 of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Auckland, New Zealand.

**(I, P) Titzler, I.,** Egle, V. & Ebert, D. D. (2019, February). Blending internet- and mobile-based treatment for depression with face-to-face psychotherapy: case report of a 63-years old patient. Poster presentation at the 10<sup>th</sup> Scientific Meeting 2019 of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Auckland, New Zealand.

**(I, V) Titzler, I.,** Baumeister, H., Buntrock, C., Berking, M. & Ebert, D. D. (2018, October). Evaluation of a German project "with us in balance" for the prevention of psychological stress and depression in green professionals with internet- and tele-based treatments. Oral presentation at the Meeting of the Global Consortium of Prevention of Depression (GCPD), Palma, Mallorca.

**(V) Titzler, I.,** Berking, M., Riper, H. & Ebert, D. D. (2018, September). Blended Therapy bei Depression: Nutzt eine internet-/mobil-/vor-Ort-basierte Therapie das Beste aus drei Welten? Ergebnisse zu Akzeptanz und Wirksamkeit einer RCT-Studie. Vortrag am 51. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Frankfurt, Deutschland.

**(V) Titzler, I.,** Berking, M., Buntrock, C., Lehr, D., Nobis, S., Heber, E., Schlicker, S., Riper, H. & Ebert, D. D. (2018, September). Negative Effekte bei internetbasierten geleiteten Selbsthilfe-Interventionen: Ergebnisse von sechs randomisiert-kontrollierten Studien. Vortrag am 51. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Frankfurt, Deutschland.

**(V) Titzler, I.** (2018, Juni). Wissenschaftliche Evaluation von internet- und tele-basierten Versorgungsangeboten am Beispiel: Präventionskampagne MIT UNS IM GLEICHGEWICHT, EU-Implementierungsstudie IMPLEMENTALL, EU-Wirksamkeitsstudie E-COMPARED. Vortrag am 6. Bayerischen Tag der Telemedizin, München, Deutschland.

**(V) Ebert, D. D., Titzler, I.** & Schlicker, S. (2018, April). Neue Medien in der Psychotherapie – Chancen und Grenzen in der Praxis. Eröffnungsvortrag an der Verhaltenstherapiewoche 2018, Dresden, Deutschland.

**(I, V) Titzler, I.** (2018, April). Barriers and facilitators for referring primary care patients to blended psychotherapy for depression: A qualitative study of general practitioners' perspective. Oral presentation at

the 5<sup>th</sup> Scientific Meeting 2018 of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Dublin, Ireland.

**(I, P) Titzler, I.,** Berking, M., Riper, H. & Ebert D.D. (2017, November). Acceptance and efficacy of blended therapy, an ultra-short time on-site CBT combined with internet-based treatment in comparison to GP care for depression: results of a randomized-controlled trial. Poster presentation at the 51<sup>st</sup> Annual Convention of the Association for Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT), San Diego, USA.

**(I, V) Titzler, I.,** Berking, M., Buntrock, C., Lehr, D., Nobis, S., Heber, E., Schlicker, S., Riper, H., & Ebert, D. D. (2017, October). Negative effects of internet-based guided self-help interventions: Results from six randomised controlled trials. Oral presentation at the 9<sup>th</sup> Scientific Meeting 2017 of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Berlin, Germany.

**(I, P) Titzler, I.,** Berking, M., Saruhanjan, K., Riper, H. & Ebert, D. D. (2017, October). Barriers and facilitators for the use of blended therapy: a qualitative study of therapists' perspective. Poster presented at the 9<sup>th</sup> Scientific Meeting 2017 of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Berlin, Germany.

**(P) Titzler, I.,** Berking, M. & Ebert, D. D. (2017, Oktober): Blended Therapy bei Depression als neue Versorgungsform im Gesundheitssystem? Barrieren und Förderfaktoren für die Anwendung und Implementation aus der Perspektive von Therapeutinnen. Posterpräsentation auf dem 17. World Congress of Psychiatry der World Psychiatric Association (WPA), ausgerichtet durch die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin, Deutschland.

**(W) Ebert, D. D., Titzler, I. & Schlicker, S.** (2017, Mai). W-05 E-Mental Health in der Praxis: Internet-basierte Interventionen in der Psychotherapie. Workshop (5 UE) am 10. Workshopkongress und 35. Symposium der DGPs Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Chemnitz, Deutschland.

**(V) Titzler, I.,** Berking, M. & Ebert, D. D. (2017, Mai). Eine Kombinationsbehandlung von Einzel-Ultrakurzzeit-Therapie und internet-basierter KVT bei Depression als zusätzliche Säule in der Gesundheitsversorgung? Qualitative Studien über die Perspektive von Hausärzten und Therapeuten zur Implementation von Blended e-Mental Health Angeboten. Vortrag am 35. Symposium der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Chemnitz, Deutschland.

**(V) Ebert, D. D., Titzler, I., Riper, H. & Berking, M.** (2017, Mai). Wirksamkeit einer Kombinationsbehandlung von Einzel-Ultrakurzzeit-Therapie und internet-und mobil-basierter KVT im Vergleich zur Hausärztlichen Routinebehandlung bei Depression. Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Studie. Vortrag am 35. Symposium der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Chemnitz, Deutschland.

**(P) Titzler, I.,** Beyer, N., Berking, M. & Ebert, D. D. (2017, March). E-COMPARED: Wirksamkeit und Kosteneffizienz einer Einzel-Ultrakurzzeit-Therapie mit internet-und mobil-basierter KVT im Vergleich zur Hausärztlichen Routinebehandlung bei Depression - eine randomisiert-kontrollierte Studie. Posterpräsentation am 5. Bayerischen Tag der Telemedizin, München, Deutschland.

**(V) Titzler, I.** (2016, Oktober). Internetbasierte psychologische Interventionen: Evidenz und Potential als zusätzliche Säule in der Gesundheitsversorgung am Beispiel von E-Compared. Vortrag auf der Fachtagung „15 Jahre Nürnberger Bündnis gegen Depression“ der Deutschen Depressionshilfe, Nürnberg, Deutschland.

**(P) Titzler, I.,** Berking, M., Fürst, E., Schlicker, S., Baumeister, H. & Ebert, D. D. (2016, September). Überweisungs- und Empfehlungsverhalten der Hausärzte an eine internet-basierte KVT mit begleitender Einzeltherapie bei Depression: Eine qualitative Studie über Barrieren und Förderfaktoren in der

hausärztlichen Primärversorgung. Posterpräsentation am 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs), Leipzig, Deutschland.

**(I, P) Titzler, I.**, Berking, M., Fürst, E., Schlicker, S., Baumeister, H. & Ebert, D. D. (2016, August). Barriers to and facilitators for referral to blended internet-based depression treatment in primary care. Poster presented at the congress of the European Health Psychology Society (EHPS) 2016, Aberdeen, Scotland.

**(V) Titzler, I.** (2016, Juli). E-Compared. Internet- und mobil-gestützte Depressionsbehandlung. Vortrag auf der Versammlung Schwerbehinderter und ihnen gleichgestellter Menschen des Betriebes Erlangen und Nürnberg von Siemens, Erlangen, Deutschland.

**(P) Titzler, I.**, Berking, M., Fürst, E., Baumeister, H. & Ebert, D. D. (2016, Mai). Überweisungs- und Empfehlungsverhalten der Hausärzte an eine internet-basierte KVT mit begleitender Einzeltherapie bei Depression: Eine qualitative Studie über Barrieren und Förderfaktoren in der hausärztlichen Primärversorgung. Posterpräsentation am 34. Symposium der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Bielefeld, Deutschland.

**(I, P) Titzler, I.**, Berking, M. & Ebert, D. D. (2016, April). Barriers to and facilitators for referral to blended internet-based depression treatment in primary care. Poster presented at the 8<sup>th</sup> Scientific Meeting 2016 of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Seattle (WA), USA.

**(I, V) Beyer, N., Titzler, I.**, Berking, M. & Ebert, D. D. (2015, September). The patients' view on blended depression treatment. Oral presentation at the 3th Scientific Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII) 2015, Warsaw, Poland.

**(P) Titzler, I.**, Beyer, N., Ebert, D. D. & Berking, M. (2015, Mai). European-COMPARative Effectiveness research on online Depression (E-COMPARED): Akzeptanz, Wirksamkeit und Kosteneffektivität einer Kombinationsbehandlung von Einzel-Ultrakurzzeit-Therapie und internet-basierter KVT bei Depression. Konzept und Design einer randomisiert-kontrollierten Studie. e-Posterpräsentation am 33. Symposium der DGPs Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Dresden, Deutschland.

## Lehrtätigkeit

### Universität Erlangen-Nürnberg (FAU), Studiengang Psychologie, B.Sc. und M.Sc.

SS 2015: Seminar Affektive Störungen (Modul für Bachelor of Science, Studienleistung)

SS 2016: Vertretungsdozentin für Seminar Interventionspraktikum und Seminar Online-Interventionen (Modul für Master of Science, Prüfungs-/Studienleistung)

WS 2016/2017: Seminar Interventionen in spezifischen Kontexten: Störungsspezifische Psychotherapie (Modul für Master of Science, Prüfungs-/Studienleistung)

WS 2017/18, SS 2018, WS 2019/20, WS 2020/21, SS 2021, WS 2021/22: Seminar Psychotherapeutische Basisfertigkeiten I + II (Modul für Master of Science, Prüfungsleistung)

### Universität Magdeburg, Business School, Studiengang B.B.A.

**Titzler, I.** (2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018): Seminar Kommunikationswissenschaft: Die Rolle von Media in der Kommunikationsplanung (Modul für Bachelor of Administration, Studienleistung). Universität Magdeburg, Business School, Studiengang B.B.A., Magdeburg, Deutschland.

**IVS Fürth, Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapie**

**(W) Titzler, I.** (2023, Mai). Psychotherapeutische Basisfertigkeiten. Workshop (16 UE) beim IVS, Fürth, Deutschland.

**ZAP Erlangen, Zentrum für Ausbildung in Psychologische Psychotherapie**

**(W) Titzler, I.** (2022, Oktober). Basiskompetenzen und Emotoinen in der Psychotherapie. Workshop (16 UE) am Zentrum für Ausbildung in Psychologische Psychotherapie (ZAP), Erlangen, Deutschland.

**Medizinische Hochschule Hannover, Ausbildungsinstitut für Verhaltensmedizin und Verhaltenstherapie (AVVM)**

**(W) Titzler, I. & Schlicker, S.** (2023, Januar). DiGA (Digitale Gesundheitsanwendungen). Workshop (16 UE) an der Medizinischen Hochschule Hannover (AVVM), Online, Deutschland.

**(W) Titzler, I. & Schlicker, S.** (2022, April). DiGA (Digitale Gesundheitsanwendungen). Workshop (8 UE) an der Medizinischen Hochschule Hannover (AVVM), Online, Deutschland.

**(W) Titzler, I. & Schlicker, S.** (2021, Dezember). DiGA (Digitale Gesundheitsanwendungen). Workshop (8 UE) an der Medizinischen Hochschule Hannover (AVVM), Online, Deutschland.

**(W) Titzler, I. & Schlicker, S.** (2021, November). DiGA (Digitale Gesundheitsanwendungen). Workshop (8 UE) an der Medizinischen Hochschule Hannover (AVVM), Online, Deutschland.

**CIP Bamberg, Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapeuten**

**(V) Titzler, I.** (2016, November; 2017, Juli; 2018, Februar). Wie lassen sich Psychotherapieausbildung und andere Lebensbereiche (Promotion, Familiengründung, etc.) vereinbaren? Vortrag am Centrum für Integrative Psychotherapie Bamberg (CIP), Erlangen, Deutschland.

**(W) Titzler, I. & Schlicker, S.** (2018, Januar). E-Mental Health in der Praxis. Workshop (8 UE) am Centrum für Integrative Psychotherapie Bamberg (CIP), Erlangen, Deutschland.

**(V) Titzler, I.** (2019, September): Blended Psychotherapie. Verzahnung von online-basierter Behandlung und klassischer Psychotherapie vor Ort. Vortrag am Centrum für Integrative Psychotherapie Bamberg (CIP), Erlangen, Deutschland.

**IFT Institut für Psychotherapieforschung**

**(W) Titzler, I.** (2019, Januar). E-Mental Health in der Praxis. Internet-basierte Interventionen in der Psychotherapie. Workshop (16 UE) für Psychologische Psychotherapeut\*Innen in Ausbildung am Institut für Gesundheitsförderung (IFT), München, Deutschland.

**Betreuung und Begutachtung von Abschlussarbeiten mit qualitativer und quantitativer Methodik an der FAU**

Seit 2016: Betreuung bzw. Begutachtung von insgesamt **acht Bachelorarbeiten** (Anica Beer, Steffen Hartmann, Annika Montag, Jasmin della Guardia, Friederike Dietz, Merle Bloom, Isabel Weber, Susanne Hack) und **elf Masterarbeiten** (Monika Deml, Caroline Wiersma, Karina Saruhanjan, Viktoria Egle, Lara Dubischar, Tamara Buck, Andrea Riedl, Anna Daous, Manuela Gasde, Frau Buck, Frau Martin) mit quantitativen oder qualitativen Fragestellungen im Bachelor- bzw. Masterstudiengang der Psychologie an der Universität Erlangen-Nürnberg

### **Zusatzqualifikationen**

- Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie
- EFFEKT-Trainerin (Elternkurs für den Aufbau von Erziehungs Kompetenzen)
- Achtsamkeits- und Entspannungstraining
- Hypnotherapie

### **Mitgliedschaften in wissenschaftlichen und berufsständischen Fachverbänden**

- DGPs Deutsche Gesellschaft für Psychologie
- DVT Deutscher Fachverband für Verhaltenstherapie e.V.
- PTK Psychotherapeutenkammer Bayern
- DPtV Deutsche Psychotherapeutenvereinigung e.V.
- Wissen schafft Praxis (Liste für Delegierte in PTK Bayern)
- ESRII European society for research on internet interventions
- ISRII International Society for Research on Internet Interventions

Erlangen, den 30.11.2023

Ingrid Titzler